



40. run and walk in nature

12. bis 14. August 2016
www.monschau-marathon.de

Veranstalter/Veranstaltungsort:

TV Konzen e.V., 52156 Monschau, Ortsteil Konzen, 25 km südlich von Aachen an der B 258. Autobahnkreuz Aachen Richtung Belgien (A44/A3) bis Ausfahrt AC-Lichtenbusch – letzte Ausfahrt vor der belgischen Grenze.

Auskunft erteilt:

Oliver Krings, Am Pötzchen 20, 52156 Monschau,
Tel.: 02472 4551 Helmut Hoff
E-Mail: info@monschau-marathon.de

Lauf und Walk-Strecke:

Naturmarathon um Monschau (Naturpark Nordeifel); 60% Waldwege, größere Höhenunterschiede bei km 12-14, 16-17, 34-36 und 41-41,5

Ultra Marathon: 14 Km Schleife vorab; anschließend original Marathonstrecke.

Klasseneinteilung bei Lauf:

nach DLV Richtlinien für Jugend, Frauen und Männer (5 Jahreseinteilung).

Start:

a) **Marathon (Nordic)-Walk:**

Zwischen 6.00 Uhr und 7.00 Uhr, Zielschluss: 14.30 Uhr, jeweils Konzen Kirche. Ein möglichst frühzeitiger Start wird empfohlen.

Man kann walken, wandern, marschieren oder auch als weniger Trainierter laufen.

Es kann deshalb im „Walk-Bereich“ zu sehr unterschiedlichen Zeiten kommen, die der Veranstalter und die Teilnehmer aber in Kauf nehmen.

b) **Marathon Lauf:**

8.00 Uhr, Zielschluss 14.30 Uhr Konzen Kirche.

c) **Ultra Marathon Lauf:**

6.05 Uhr, Zielschluss 14.30 Uhr Konzen Kirche.

Voranmeldung:

bis 31.07.2016 möglichst per Internet oder ansonsten durch Übersendung des Anmelde-Formulars mit Angabe der Einzugsermächtigung. Alle **Voranmelder** der Wertungen Marathon, Walk und Ultra Marathon erhalten garantiert ein Funktions-Shirt, Urkunde und eine Medaille.

Eine Nachmeldung ist am 13. und 14.08.2016 noch möglich.

Eine Garantie für Funktionsshirt und Medaille besteht nicht bei Nachmeldung.

Eine Anmeldebestätigung wird bei erfolgreicher Online-Anmeldung automatisch per E-Mail versendet.

Startgeld: bis 31.03 bis 30.06 bis 31.07.

Marathon und Walk:	28 €	33 €	40 €
Ultra Marathon:	33 €	38 €	45 €
Staffeln Erwachsene:	40 €	45 €	50 €
Staffeln Jugendliche	30 €	35 €	40 €

Bei Nachmeldungen am Marathon-Wochenende wird ein Zuschlag von 5,- € erhoben.

Siegerehrung/Auszeichnung:

Alle **Voranmelder** der Wertungen Marathon, Walk und Ultra Marathon erhalten Funktions-Shirt, Medaille.

Die Urkundenausgabe erfolgt im Jugendraum unter der Grundschule.

Für die **Läufer findet ab 12.30 Uhr die Siegerehrung** auf dem Dorfplatz (ggf. Festzelt) statt.

Es werden die jeweils drei ersten der Altersklassen und die jeweiligen drei ersten Frauen und Männer aller Altersklassen geehrt.

Die drei teilnehmerstärksten Mannschaften / Gruppen aus Lauf, Walk und Ultra werden ebenfalls ab 13.00 Uhr prämiert.

Verpflegung Marathon, Marathon Walk, Staffel:

Offizielle Stände: km 3.5 und km 10.4 nur Wasser und Ultra Buffer. Km 7, 14, 17.5, 21, 26.5, 33.5, 36 und km 39 jeweils Ultra Buffer, Tee, Wasser, Obst.

Inoffizieller Stand km 28 (Peter Borsdorff's Treff). Der km-Stand 10.4 in Widdau befindet sich ab 2015 unmittelbar **hinter** dem Staffelwechsellpunkt.

Verpflegung Ultra Lauf 56 km:

Offizielle Stände: km 4, 6.5, 9.7, 13.5, 17.5 und 24.4 jeweils Wasser, Ultra Buffer.

Km 21, 28, 31.5, 35, 40.5, 47.5, 50 und km 53 jeweils Ultra Buffer, Tee, Wasser, Obst.

Inoffizieller Stand: km 42 (Peter Borsdorff's Treff).

Zielverpflegung: Ultra Refresher, Tee, Wasser, Obst.

Der km-Stand 24.4 befindet sich ab 2015 unmittelbar **hinter** dem Staffelwechsellpunkt in Widdau.

Zeitmessung:

mit Real-Time-Champion-Chip

Zeitmessung für Walker erfolgt ohne Chip,

in den Staffeln läuft der Schlussläufer mit Chip

Leihgebühr 5,- €

Pfand 25,- €

Der eigene Chip kann verwendet werden (bitte bei der Anmeldung angeben)

Betreuung:

DRK, Ärzte, Masseur und Sportphysiotherapeuten.

Startkartenausgabe + Chipausgabe:

Samstag, 13.08.2016 von 16.00 -19.00 Uhr und Sonntag, 14.08.2016 von 4:45 Uhr bis zur Startzeit am Dorfplatz.

Übernachtung:

In Hotels, Jugendherbergen und Pensionen. Auskunft erteilt nur die Monschau-Touristik, Tel. 02472/8048-0, E-Mail: touristik@monschau.de

Freies Zelten und Campen auf der Nebenanlage des Sportparks in Konzen mit Duschmodöglichkeiten gegen eine Gebühr von 5 €/pro Tag/pro Person möglich.

Rahmenprogramm:

a) **Freitag, 12.08.2016**

18:30 Uhr Fun-Run ab Sportpark Konzen

20.00 Uhr Große MoMa Open-Air-Summer-Party

Mit den Queen Kings

Samstag, 13.08.2016

14.30 Uhr: Mountainbike-Tour über die Originalstrecke des Monschau-Marathon. Am Sonntag ist die Strecke für Radfahrer gesperrt.

15.00 Uhr: Eifel-Panorama-Nordic/ Walking über 12,3 km und 4,2 km, Start und Ziel am Dorfplatz

15:05 Uhr: Mini-Marathon über 4,2 km und warm up Lauf

für Marathon- und Ultralauf Teilnehmer

ab 16.00 Uhr: Nudelparty im Rahmen einer Informations- und Unterhaltungsveranstaltung

b) **Sonntag, 14.08.2016**

ab 10.00 Uhr große Marathonparty mit Musik und

Unterhaltung. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Duschen/Umkleiden:

Grundschule Konzen, direkt an Start und Ziel und Sportplatz Am Windrad.

Einverständnis/Haftung:

Mit der Meldung/Teilnahme zum Monschau-Marathon werden die Ausschreibungsbedingungen und der Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art anerkannt.