



## **42. run and walk in nature**

**Vrijdag, 10. Augustus-  
Zondag, 12. Augustus 2018**

### **Organisatie/-plaats:**

TV Konzen e.V.,

Startplaats 52156 Monschau-Konzen, Konrad-Adenauer-Straße,  
25 km ten zuiden van Aken aan de B258.

Knooppunt Aken richting België (A44/A3) tot afrit Aken-Lichtenbusch = laatste afrit voor de grens naar België.

### **Informatie:**

Oliver Krings, Am Feuerbach, D-52156 Monschau

Helmut Hoff, Fon: 0049(0)2472-4551 Helmut Hoff

E-Mail: [info@monschau-marathon.de](mailto:info@monschau-marathon.de)

### **Loop- en wandelroute:**

Natuurmarathon rond Monschau (Natuurpark Nordeifel); 60% boswegen, grotere hoogte verschillen tussen km 12-14, 16-17, 34-36 en 41-41,5.

Ultraloop 56 km: km 26-28, 40-41, 48-50 en 55-55.5

### **Klassenindeling bij de loop:**

Volgens DLV-Richtlijn voor jeugd, vrouwen en mannen (leeftijdscategorie 5jaar indeling)

### **Start:**

a) Nordic-Walk:

Tussen 6.00 en 7.00 uur, eindtijd 14.30 uur, in Konzen aan de kerk.

Het is raadzaam zo vroeg als mogelijk te starten.

U kunt walken, wandelen, marcheren of – ook als niet zo geoefende deelnemer – lopen.

Het is daardoor mogelijk dat in de „Walk-Afdeling“ heel verschillende tijden ontstaan. Maar organisator en deelnemer nemen dat op de koop toe.

b) Loop 42,195 km

8.00 uur, eindtijd 14.30 uur, in Konzen aan de kerk.

c) Loop 56 km

6.05 uur, eindtijd 14.30 uur, in Konzen aan de kerk

**Vooraanmeldingen:** Online via onze internetside [www.monschau-marathon.de](http://www.monschau-marathon.de)

Mogelijk tot 31-07-2015 het liefst via internet of anders via een aanmeldingsformulier met automatische machtiging.

Een aanmelding op 11 en 12 augustus is nog mogelijk, als er nog genoeg plaatsen zijn.



**42. run and walk  
in nature**  
**Vrijdag, 10. Augustus-  
Zondag, 12. Augustus 2018**

**Omschrijving: toegekend startnummer**

Startgeld:	Marathon	Ultra	
tot 31-03:	31 €	36 €	(met oorkonde/medaille/t-shirt)
tot 30-06:	36 €	41 €	(met oorkonde/medaille/t-shirt)
Vanaf 01-07 tot 31-07.2018	43 €	48 €	(met oorkonde/medaille/t-shirt)

voor de latere aanmeldingen wordt een bedrag van 5 € extra gevraagd

**Prijsuitreiking:**

Iedere deelnemer ontvangt een oorkonde. Die wordt vanaf 13.00 uur in de Sparkasse op het dorpsplein uitgedeeld.

Voor de lopers vindt de huldiging van de winnaars ( er is eventueel een feesttent) op het dorpsplein plaats vanaf 12.30 uur.

De drie teams met de meesten deelnemers uit loop en walk worden eveneens op 13.00 uur gehuldigd.

**Consumpties Marathon, Staffelloop:**

Officiële kraampjes (Ultra Buffer, thee, spa, fruit) bij km 3.5, 7, 10.4, 14, 17, 21, 26.5, 33.5, 36 en 39.

Inofficiële kraampjes bij km 28 Peter Borsdorff en km 39 LG Mützenich.

**Ultraloop 56 km:**

Officiële kraampjes: (Ultra Buffer, spa) bij km 4, 6.5, 9.7, 13.5, 17.5 und 24.4

Km 21, 28, 31.5, 35, 40.5, 47.5, 50 (Ultra Buffer, thee, spa, fruit)

Inofficiële kraampjes: km 42 (Peter Borsdorff's Treff, km 53 LG Mützenich

**Ziel:** Ultra Refresher, thee, spa, fruit.

**Tijdregistratie:**

met Real-Time-Champion-Chip

leengeld 5,- €, waarborg 25,- €; U kan van de eigen chip gebruik maken.



**42. run and walk  
in nature  
Vrijdag, 10. Augustus -  
Zondag, 12. Augustus 2018**

**Med. Begeleiding:**

Door DRK, artsen, masseurs, fysiotherapeuten

**Uitreiking van de deelnemerskaartjes:**

Zaterdag 11. augustus 2018, tussen 16.00 en 19.00 uur en zondag 12 augustus 2018, van 4.45 uur tot de start op het dorpsplein.

**Logies :**

In hotels, jeugdherbergen, pensions en op de camping. Informatie alleen maar bij :  
Monschau-Touristik, Tel 0049/2472-80480, E-mail  
Op het sportplein in Konzen kan gecampeerd worden (5 € per dag/persoon incl. douche).

**Randprogramma: 52156 Monschau-Konzen, Konrad Adenauer Straße**

a) vrijdag 10-08-201, 20.00 uur

groote Open-Air-Summer-Party

b) zaterdag 11.08.2018,

14:30 uur: start van de mountainbikers over de originele route van de Monschau Marathon..  
Zondag is de route voor fietsers afgesloten.

14.35 uur: Begin van de Eifel-Panorama-Walk van 12.7 km + 4.2 km (start/eindpunt op het dorpsplein)

15.00 uur: start van de „Mini-Marathon“ over 4,2 km

Vanaf 16.00 uur: Pastaparty in het kader van een informatie verstrekking en amusement.

c) zondag 13-08-2017 vanaf 10.00 uur grote Marathonparty met muziek en amusement. Voor eten en drinken is gezorgd.

**Douchen/omkleden:**

Basisschool Konzen, vlak bij het startpunt.

**Aansprakelijkheid:**

Met de aanmelding/deelname aan de Monschau Marathon gaat men akkoord met de algemene en aansprakelijksvoorwaarden van de organisator



## **Estafette-loop bij de Monschau – Marathon**

Voor diegene, die zich niet in staat acht tot de hele marathonloop, de mogelijkheid een Monschau-Marathon-Feeling mee te beleven.

Er vindt een soort estafette-loop plaats, die uit vier personen bestaat, de route is 42,195 km lang, dus de klassieke marathonaafstand. Er wordt de originele route van de Monschau-Marathon gelopen.

### **Afstanden:**

1. Loper ca. 10 km (estafetteovergave in de wijk Widdau, hoek Dorfstr./Veilchenstr.)
2. Loper ca. 11 km (estafetteovergave in de wijk Höfen, Brather Hof bij consumptiekraampje 21 km)
3. Loper ca. 9 km (estafetteovergave in de wijk Kalterherberg, aan de kerk)
4. Loper, ca. 12 km

Hiertoe zijn alle verenigingen (niet alleen sportverenigingen), collega's, scholen, vrienden etc. uitgenodigd, een team voor de estafette-loop aan te melden.

**Start :** 8.00 uur met de hoofdgroep van de Monschau-Marathon,  
**Einddoel :** dorpsplein van de wijk Konzen.

### **Aanmelding/Startgeld:**

tot 31-03:	junior: € 30	senior: € 40
tot 30-06:	junior: € 35	senior: € 45
vanaf 01-07:	junior: € 40	senior: € 50

### **Aanmelding:**

Online via onze internetside [www.monschau-marathon.de](http://www.monschau-marathon.de)

### **Ontvangst van de startnummers:**

De startnummers worden in het kader van een Pastaparty (zaterdags 16.00 –19.00 uur) en zondags (4.45 –7.30 uur) uitgedeeld. Het aantal aanmeldingen is beperkt tot 150 estafette-teams.

De startnummers worden uitgedeeld op basis van binnenkomst van de aanmelding. Dus op tijd aanmelden !

### **Belangrijke aanwijzingen:**

Met het startnummer ontvangt ieder team een estafettesymbool.

De estafette-teams moeten zelf voor vervoer zorgen van en naar de estafetteoverdrachtplaats.

Er vindt geen georganiseerd vervoer plaats! Om een probleemloos verloop van de estafette-overdracht bij km 10 te waarborgen, wordt men verzocht om de parkeerplaats bij de brug over de Ruhr aan de K 21 onder Widdau te gebruiken.

De tweede loper heeft de moeilijkste route.

In het kader van de huldiging van de winnaars op het dorpsplein worden ook de eerste drie estafette-teams bij de juniors, mannen, vrouwen en gemengde teams gehuldigd.