

# 43ste Monschau-Marathon

## run in nature

### 9 tot 11 augustus 2019



**MONSCHAU  
MARATHON**

[www.monschau-marathon.de](http://www.monschau-marathon.de)

#### **Organisatie/Locatie:**

TV Konzen 1922 e.V., 52156 Monschau Konzen  
Start en aankomst: Konrad-Adenauer-Straße 2

#### **Contactpersoon:**

Oliver Krings, Am Feuerbach, 52156 Monschau  
Helmut Hoff Tel.: 0049(0)2472 4551  
E-Mail: [info@monschau-marathon.de](mailto:info@monschau-marathon.de)

#### **Marathon:**

Natuurmarathon in de omgeving van Monschau (Natuurpark Noordeifel), 60% bos- en veldwegen, grote hoogteverschillen bij km 12-14,16-17,34-36 en 41-41,5. Hoogteverschil +/- 760 meter

#### **Ultra Marathon 56 km:**

Vooraf een ronde van 14 km door het Hoge Ven; dan verder op het gewone marathonparcours. Hoogteverschil +/- 950 meter

#### **Start:**

##### **Ultra Marathon 56 km:**

6.00 uur, sluitingstijd aankomst: 14.30 aan de kerk van Konzen

##### **Indeling klassen:**

volgens de richtlijnen van de DLV (per 5 jaar)

#### **Marathon voor genietters:**

6.15 uur, sluitingstijd aankomst: 14.30 uur, aan de kerk van Konzen

De **marathon voor genietters** is er speciaal voor iedereen die de Monschau-Marathon zonder stress en lekker vroeg wil meelopen en genieten. Alle finishers in deze categorie krijgen een medaille en een oorkonde met tijdregistratie en plaats. Er is echter geen prijsuitreiking en geen winnaar per leeftijdscategorie. Natuurlijk zijn ook walkers met en zonder stokken hartelijk welkom. Voor de tijdregistratie hebben alle deelnemers aan de marathon voor genietters een eigen of geleende Champion-Chip nodig

#### **Marathon:**

8.00 uur, sluitingstijd aankomst: 14.30 aan de kerk van Konzen

##### **Indeling klassen:**

volgens de richtlijnen van de DLV (per 5 jaar)

#### **Estafeteloop (4, 3 of 2 lopers):**

8.00 uur, sluitingstijd aankomst: 14.30 aan de kerk van Konzen

Wisselpunten: Widdau km 10.6, Höfen Brather Hof km 21, Kalterherberg kerk km 30.4

#### **Inschrijven:**

tot 31.07.2019 online of via de post met het inschrijfformulier.

**Annuleren:** Tot twee weken na de inschrijving kan je zonder kosten annuleren. Bij een latere annulatie is een restitutie van het inschrijfgeld niet mogelijk. Kan je wegens ziekte, kwetsuur of om een andere belangrijke reden niet deelnemen, dan kan je in uitzonderlijke gevallen de start op het jaar erna verschuiven. De organisatoren berekenen hiervoor administratieve kosten van 15 € per startnummer.

##### **Overdracht startnummer:**

Bij overdracht van het startnummer op een andere loper of loopster wordt een vergoeding van 5€ berekend. Een wissel van de marathon naar de ultramarathon kost in totaal 10 €.

Alle **voorinschrijvers** bij de marathon, ultramarathon en de marathon voor genietters krijgen gegarandeerd een functioneel shirt, een oorkonde en een medaille.

Na-inschrijven is mogelijk op 10 en 11.08.2019.

##### **Bij na-inschrijving heb je geen garantie op een functioneel t-shirt en een medaille.**

Bij een succesvolle online inschrijving wordt de bevestiging automatisch per E-Mail verstuurd.

# 43ste Monschau-Marathon

## run in nature

### 9 tot 12 augustus 2019



[www.monschau-marathon.de](http://www.monschau-marathon.de)

Bijdrage:	tot 31.12.2018	tot 31.03.2019	tot 30.06.2019	tot 31.07.2019
Marathon	31 €	37 €	39 €	45 €
Ultra Marathon	36 €	42 €	44 €	50 €
Estafette volwassenen	40 €	50 €	55 €	60 €
Estafette jeugd	30 €	35 €	40 €	45 €

Bij na-inschrijving tijdens het marathonweekend wordt een toeslag van 5€ berekend.

#### Eervolle vermeldingen, prijsuitreiking, resultaten:

Alle **voor-inschrijvers** bij de marathon, ultra marathon en de marathon voor genietters krijgen een functioneel t-shirt en een medaille.

De oorkonden kan je op de dag zelf afhalen in de buurt van de info-stand, in de ruimte onder de school. Online oorkonden en resultaten zijn via internet [www.monschau-marathon.de](http://www.monschau-marathon.de) verkrijgbaar.

#### Vanaf 12.30 uur is er een prijsuitreiking op het dorpsplein of in de feesttent.

**Marathon en Ultra:** De eerste drie winnaars of winnaressen in totaal (snelste bruttotijd) en de eerste drie mannen en vrouwen in de leeftijdscategorieën (snelste bruttotijd) worden geëerd.

De drie teams met de meeste deelnemers (opgeteld in Marathon, Marathon voor genietters en Ultra) worden geëerd. De resultaten zijn op de avond van het evenement onder [www.monschau-marathon.de](http://www.monschau-marathon.de) te zien.

#### Bevoorrading bij marathon, marathon voor genietters, estafette:

Officieel door wedstrijdorganisatie: bij km 3.7 en km 10.7 enkel water en Ultra Buffer

Km 7, 14, 17.5, 21, 26.5, 33.5, 36, 39

telkens Ultra Buffer, thee, water, fruit

Niet officieel: Stand bij km 28 (Peter Borsdorff's Treff)

**Bij aankomst:** Ultra Refresher, thee, water, fruit

#### Bevoorrading bij Ultrawedstrijd 56 km:

Officieel door wedstrijdorganisatie: bij km 4, 6.5, 9.7, 13.5, 17.5 en 24.7 telkens Ultra Buffer, water,

Km 21, 28, 31.5, 35, 40.5, 47.5, 50 en km 53

telkens Ultra Buffer, thee, water, fruit

Niet officieel: Stand bij km 42 (Peter Borsdorff's Treff)

**Bij aankomst:** Ultra Refresher, thee, water, fruit

#### Tijdregistratie voor alle wedstrijden op zondag:

met Real-Time-Champion-Chip

bij de estafette loopt enkel de laatste loper met chip

Leenprijs 5,- €

Waarborg 25,- €

De eigen RT-Champion-Chip kan ook gebruikt worden (bij inschrijving vermelden!)

#### Startnummers en geleende chips:

Monschau-Konzen, Konrad-Adenauer-Str. 2, gymnastiekzaal.

Enkel op zaterdag 10.08.2019 van 16.00 -19.00 uur en op zondag, 11.08.2019 van 4:45 uur tot de verschillende starttijden.

**Overnachting:** In hotels, jeugdherbergen en pensions. Info bij: Monschau-Touristik, Tel. 0049/2472/8048-0,

E-Mail: [touristik@monschau.de](mailto:touristik@monschau.de)

**Kamperen** is mogelijk in het sportpark in Konzen, Am Windrad met sanitair en douches tegen een vergoeding van 5 €/per dag/per persoon

**43ste Monschau-Marathon**  
**run in nature**  
**9 tot 11 augustus 2019**



[www.monschau-marathon.de](http://www.monschau-marathon.de)

**Verzorging:**

DRK (Duitse Rode Kruis), artsen, massageteam en sportfysiotherapeuten

**Parkeren:**

Gratis op aangeduide parkeerterreinen vlakbij de start en rond het Sportpark „Am Windrad“.

**Douches/Kleedkamers:**

School Konzen, Konrad-Adenauer-Straße/Aankomst en in het Sportpark „Am Windrad“

**Viervoeters:**

Bij alle wedstrijden zijn honden volgens het DLV-reglement verboden.

**Andere wedstrijden en programma:**

**Vrijdag 09.08.2019**

**18:30 uur:** Fun-Run, start aan het Sportpark Konzen, Am Windrad, met lopers die het parcours kennen.

**20.00 uur:** Grote MoMa Summer-Party

**Zaterdag 10.08.2019:** Konrad-Adenauer-Str. 2 Konzen, op het dorpsplein

**vanaf 13:00 uur:** Start 2de Walking-Day Monschau

**vanaf 14:00 uur:** Presentatie van sportartikelen en cafetaria

**14.30 uur:** Mountainbike-Tour over het parcours van de Monschau-Marathon. Op zondag is het parcours verboden voor fietsers!

**14:35 uur:** Eifel-Panorama-Nordic Walking 12,7 km

**15.00 uur:** Mini-Marathon over 4,2 km, gratis warm-up loop voor deelnemers aan de Marathon en de Ultramarathon.

**15:05 uur:** Eifel-Panorama-Nordic Walking 4,2 km

**vanaf 16.00 uur:** grote pasta-party en prijsuitreiking / vermeldingen Mini Marathon en Eifel-Panorama-Walk in de feesttent.

**Zondag vanaf 10:00 uur bij de aankomst:**

Grote After-Run-Party

**vanaf 12:30 uur:** Prijsuitreiking

**Aansprakelijkheid:**

Deelname op eigen risico. De organisatie en de stad Monschau kunnen niet aansprakelijk gesteld worden. Door ontvangst van het startnummer bevestigt elke deelnemer officieel dat hij of zij gezond is voor deelname.

**Wij verheugen ons op jullie start bij de 43ste Monschau-Marathon en wensen jullie nu al veel succes!**

Monschau-Konzen, augustus 2019

Het organisatie-team