

43ième Monschau-Marathon

run in nature

10 à 11 Août 2019



**MONSCHAU
MARATHON**

www.monschau-marathon.de

Organisation/Lieu:

TV Konzen 1922 e.V., 52156 Montjoie Konzen
Départ et arrivée: Konrad-Adenauer-Straße 2

Contact:

Oliver Krings, Am Feuerbach, 52156 Monschau
Helmut Hoff, tel.: 0049(0)2472 4551
E-Mail: info@monschau-marathon.de

Marathon:

Marathon en pleine nature dans les environs de Montjoie (Parc naturel Eifel du Nord), 60% de chemins forestiers, dénivelés importants entre les km 12-14, 16-17, 34-36 en 41-41,5. Différence de hauteur +/- 760 meter

Ultra Marathon 56 km:

Une boucle de 14 km dans les Hautes Fagnes avant d'entamer le tracé original de marathon. Différence de hauteur +/- 950 meter

Départ:

Ultra Marathon 56 km:

6.00 heures, fermeture arrivée: 14.30 heures à l'église de Konzen.

Catégories d'âge

selon les règles du DLV (par 5 ans)

Marathon pour jousseurs:

6.15 heures, fermeture arrivée: 14.30 heures à l'église de Konzen

Le **marathon pour jousseurs** est spécialement pour ceux qui aiment partir tôt pour jouir l'évènement du Monschau-Marathon sans stress. Chaque finisseur dans cette catégorie recevra une médaille et un certificat avec chronométrage. Il n'y a pas de remise des prix et pas de gagneur par catégorie d'âge. Evidemment, les walkers sans ou avec bâtons sont les bienvenus. Pour le chronométrage, tous les participants au marathon pour jousseurs ont besoin d'un Champion-Chip propre ou loué.

Marathon:

8.00 heures, fermeture arrivée: 14.30 heures à l'église de Konzen

Catégories d'âge

selon les règles du DLV (par 5 ans)

Course de relais (4, 3 ou 2 coureurs):

8.00 heures, fermeture arrivée: 14.30 heures à l'église de Konzen

Transmissions du relais: Widdau km 10.6, Höfen Brather Hof km 21, Kalterherberg église km 30.4

Inscription:

Jusqu'au 31.07.2019 par internet ou en envoyant le formulaire d'inscription.

Annuler: Jusqu'à deux semaines après l'inscription, on peut annuler sans frais. En cas d'annulation plus tard, un remboursement n'est plus possible. En cas de maladie, blessure ou si on ne peut pas participer pour une raison importante, on pourrait remettre le départ, dans des cas exceptionnels, à l'année prochaine. Des frais d'administration de 15 € par dossard seront chargés.

Transfer du dossard:

En cas de transfert du dossard, on charge 5€ de frais d'administration. Un changement du marathon au ultra marathon coûte 10€ au total.

Tous les participants pré-inscrits au marathon, marathon pour jousseurs ou à l'ultra marathon sont garantis de recevoir un t-shirt fonctionnel, un certificat et une médaille.

Une inscription tardive est possible le 10 et 11.08.2019.

Dans le cas d'inscription tardive, le t-shirt fonctionnel et la médaille ne sont pas garantis.

Une inscription online réussie est confirmée automatiquement par un e-mail.

43ième Monschau-Marathon
run in nature
10 à 11 Août 2019



www.monschau-marathon.de

Droits d'inscription:	Jusq'au 31.12.2018	Jusq'au 31.03.2019	Jusq'au 30.06.2019	Jusq'au 31.07.2019
Marathon	31 €	37 €	39 €	45 €
Ultra Marathon	36 €	42 €	44 €	50 €
Relais adultes	40 €	50 €	55 €	60 €
Relais jeunes	30 €	35 €	40 €	45 €

Un supplément de 5,00 € sera pris pour les inscriptions tardives le weekend du marathon..

Remise des prix, résultats:

Tous les participant pré-inscrits au marathon, ultra marathon et marathon pour jouisseurs recevront un t-shirt fonctionnel et une médaille.

Les certificats seront prêts à emporter le jour meme, près du point info, dans la salle sous l'école. Les certificats et résultats seront disponibles aussi sur www.monschau-marathon.de

A partir de 12.30 heures, il y a une remise des prix sur la place du village ou dans la tente de fête.

Marathon et Ultra: Les trois gagners ou gagneuses au total (temps brut le plus rapide) et les trois premiers hommes et premières femmes dans les catégories d'âge (temps brut le plus rapide).

Les trois équipes les plus nombreuses (au total pour le marathon, ultra marathon et marathon pour jouisseurs). Les résultats seront disponibles le soir sur www.monschau-marathon.de.

Ravitaillement marathon, marathon pour jouisseurs, course de relais:

Stations officielles: aux km 3.7 et km 10.7 seulement eau, Ultra Buffer

Aux km 7, 14, 17.5, 21, 26.5, 33.5, 36, 39

toujours Ultra Buffer, thé, eau, fruits

Non officiel: au km 28 (Peter Borsdorff's Treff)

A l'arrivée: Ultra Refresher, , thé, eau, fruits

Ravitaillement marathon Ultra 56 km:

Stations officielles: aux km 4, 6.5, 9.7, 13.5, 17.5 et 24.7 : Ultra Buffer, eau

Km 21, 28, 31.5, 35, 40.5, 47.5, 50 et km 53

toujours Ultra Buffer, thé, eau, fruits

Non officiel: au km 42 (Peter Borsdorff's Treff)

A l'arrivée: Ultra Refresher, , thé, eau, fruits

Chronométrage pour toutes les courses du dimanche:

par Real-Time-Champion-Chip

pour la course de relais, seulement le dernier coureur prend le chip.

Prix de louage 5,- €

Gage: 25,- €

On peut utiliser son propre RT-Champion Chip (à mentionner à l'inscription)

Dossards et chips loués:

Monschau-Konzen, Konrad-Adenauer-Str. 2, salle des sports.

Seulement le samedi 10.08.2019 (16.00 -19.00 h) et le dimanche 11.08.2019 à partir de 4:45 h jusqu'aux départs différents.

Logement: hôtels, auberges de jeunesse et pensions. Info: Office de tourisme de Montjoie, tel. 0049/2472/8048-0,

E-Mail: touristik@monschau.de

Camping libre sur le terrain de sport à Konzen, Am Windrad avec sanitair et douches, 5 €/par jour/par personne.

43ième Monschau-Marathon
run in nature
10 à 11 Août 2019



www.monschau-marathon.de

Assistance médicale:

Assurée par le Croix-Rouge, des médecins, équipe de massage et physiothérapeutes de sport.

Parking:

Gratuit sur les parking marqués près du départ et au terrain de sport „Am Windrad“.

Douches/vestiaires:

L'école de Konzen, Konrad-Adenauer-Straße/Arrivée et au terrain de sport „Am Windrad“

Chiens:

Selon les règles du DLV , les chiens sont interdits sur toutes les distances.

Autres courses et programme:

Vendredi 09.08.2019

18:30 heures: Fun-Run, départ au terrain de sport de Konzen, Am Windrad, avec des coureurs qui connaissent le parcours.

20.00 heures: Grande fête d'été **MoMa**

Samedi 10.08.2019: Konrad-Adenauer-Str. 2 Konzen, sur la place du village

A partir de 13:00 heures: départ du 2ième Walking-Day Monschau

A partir de 14:00 heures: Présentation des articles de sport et cafetaria

14.30 h: Tour VTT sur le parcours du Marathon Montjoie. Le dimanche, le parcours est interdit aux cyclistes!

14:35 h: Eifel-Panorama-Nordic Walking 12,7 km

15.00 h: Mini-Marathon sur 4,2 km, course warm-up gratuite pour les participants au marathon et ultra marathon.

15:05 h: Eifel-Panorama-Nordic Walking 4,2 km

A partir de 16.00h: grande party pâtes et remise de prix Mini Marathon et Eifel-Panorama-Walk dans la tente de fête.

Le dimanche à partir de 10:00 heures, à l'arrivée:

Grande Party After Run

A partir de 12:30 heures: Remise des prix

Responsabilité:

La course est aux risques et périls du participant. L'organisateur et la ville de Montjoie refusent toute responsabilité dépassant les assurances existantes. En acceptant le dossard, chaque participant confirme d'être en bonne santé pour participer.

On est content de vous voir au départ du 43ième Monschau-Marathon vous souhaite déjà maintenant beaucoup de succès!

Monschau-Konzen, Aout 2019

L'équipe de l'organisation