



42. run and walk in nature

10-12. Août 2018

www.monschau-marathon.de

Lieu:	Montjoie-Konzen se trouve sur la route n B 258, à 25 km au sud d'Aix-la-Chapelle, près de la frontière belgo allemande. Via autoroute E40 Liège - Eupen jusqu' à la sortie Eupen (B) ou Lichtenbusch en Allemagne. A partir d'ici, Montjoie (Monschau) est indiqué. Le départ et l'arrivée se trouvent dans le village de Konzen.																
Parcours:	Marathon en pleine nature dans les environs de Montjoie, 60% de chemins forestiers, dénivelés importants entre les km 12-14,16-17, 34,5-36 et 41-41,5. Ultra marathon: une boucle de 14 km avant d'entamer le tracé original du marathon.																
Catégories:	Pour jeunes, dames et hommes. (classification par 5 ans)																
Départ:	<p>Marathon (Nordique)-Walk: Entre 6.00 heures et 7.00 heures, fermeture arrivée: 14.30 heures à l'église de Konzen. Un départ aussi tôt que possible est conseillé. <u>On peut marcher, se promener ou même courir en tant que moins entraîné. Ainsi on peut avoir des temps très différents dans le domaine « Walk », que l'organisateur et les participants acceptent.</u></p> <p>Marathon: 8.00 heures, fermeture de l'arrivée 14.30 heures à l'église de Konzen. Ultra marathon: 6.05 heures, fermeture de l'arrivée 14.30 heures à l'église de Konzen.</p>																
Inscription:	Préinscription : Jusqu' au 31.07.2018 si possible par internet, sinon en envoyant le formulaire d'inscription. Une inscription tardive est encore possible au 11. et 12.08.2018.																
Droit d'inscription:	<p>L'inscription est confirmée par la présence sur la liste des participants; il n'y aura pas d'autre confirmation.</p> <p>Droits d'inscription : jusqu' au 31.03 jusqu' au 30.06 jusqu' au 31.07</p> <table> <tr> <td>Marathon et Walk :</td> <td>31,00 €</td> <td>36,00 €</td> <td>43,00 €</td> </tr> <tr> <td>Ultra marathon :</td> <td>36,00 €</td> <td>41,00 €</td> <td>48,00 €</td> </tr> <tr> <td>Relais adultes :</td> <td>40,00 €</td> <td>45,00 €</td> <td>50,00 €</td> </tr> <tr> <td>Relais jeunes :</td> <td>30,00 €</td> <td>35,00 €</td> <td>40,00 €</td> </tr> </table> <p>Un supplément de 5,00 € sera pris pour les inscriptions tardives le Week-end du marathon.</p>	Marathon et Walk :	31,00 €	36,00 €	43,00 €	Ultra marathon :	36,00 €	41,00 €	48,00 €	Relais adultes :	40,00 €	45,00 €	50,00 €	Relais jeunes :	30,00 €	35,00 €	40,00 €
Marathon et Walk :	31,00 €	36,00 €	43,00 €														
Ultra marathon :	36,00 €	41,00 €	48,00 €														
Relais adultes :	40,00 €	45,00 €	50,00 €														
Relais jeunes :	30,00 €	35,00 €	40,00 €														
Remise des prix:	A partir de 12.30 heures sur la place du village. Chaque participant recevra un certificat et tous ceux qui l'ont désiré recevront un souvenir et une médaille.																
Ravitaillements:	<p>Ravitaillement marathon : stations officielles (ultra buffer, Thé, eau, fruits) aux km 7, 14, 21, 26.5, 33.5, 36 et 39 (LG Mützenich) Ultra Buffer, eau: Km 3.5, km 10.4 station non-officielles aux km 28 Peter Borsdorff's Treff</p> <p>ravitaillement ultra marathon 56 km : aux km 4, 6.5, 9.7, 13.5, 17.5, 24.4 eau, ultra buffer * km 21, 28, 31.5, 35, 40.5 (buffer, thé, eau, fruits)* km 42 Peter Borsdorff Treff, 47,5, 50 (ultra buffer, thé, eau, fruit)* km 53 LG Mützenich (ultra buffer, thé, eau, fruits) km 56 ravitaillement à l'arrivée (ultra refresher, thé, eau, fruits)* ravitaillement de l'organisateur *</p>																
Liste des résultats:	Seront envoyés contre un paiement de 3 €.																
Chronométrage	Avec Real-Time-Champion-Chip, prix de louage 5,- €, gage 25,- €																
Douches/Vestiaires:	A l'école primaire (près du départ et de l'arrivée) et au terrain de sport de																

	Konzen.
Assistance médicale:	Assurée par la Croix-Rouge, des médecins, des kinés et des physiothérapeutes.
Remise des dossards:	Samedi, le 11.08.2018 de 16 heures à 19 heures dans la tente sur la place du village et le dimanche, 12.08.2018 de 4.45 heures à 7.15 heures près du départ.
Walk:	Le parcours peut être effectué en marchant ou en combinaison courir-marcher. Départ entre 6 heures et 7h heures avec chronométrage séparé et remise d' un certificat. Veuillez marquer <<Walk>> sur votre inscription.
Logement:	Possible dans des hôtels, auberges de jeunesse, pensions et terrains de camping. Renseignements auprès des offices de Tourisme de Montjoie (Tel 0049 (B)/2472/8048-0 ou pour la F 1949-2472/8048-0) et d' Eupen (Tel:(0032)87/553233). Camping libre sur le terrain de sport à Konzen (douches,toilettes) (5 €/jour)
Après-course:	A l' arrivée aura lieu une grande fête avec ambiance et musique, boire et manger
Pastaparty:	Aura lieu à l'occasion d'un après-midi d'information le samedi, 11.08.2018 à partir de 16 heures a l' arrivée. Une inscription n' est pas obligatoire.
Internet:	Plus d' informations sur Internet: http://www.monschau-marathon.de .
Responsabilité:	L'organisateur refuse toute responsabilité dépassant les assurances existantes. Le marathon aura lieu sous toutes conditions climatiques.

Course de relais au Monschau-Marathon :

Depuis la course d'anniversaire en 2006, il existe la possibilité de s'offrir le «Monschau-Marathon Feeling» en faisant la distance complète du marathon en relais.

L'équipe de relais qui se compose de quatre personnes (également la possibilité de faire une équipe de relais de deux ou trois coureurs, mais ces équipes ne seront pas retenues dans la remise des prix !) ; la longueur totale sera de 42,195 km (la distance du marathon classique). La course originale du Monschau-Marathon sera donc couru.

Distances :

- * Premier coureur : environ 10km - transmission du relais après un quart de course à Widdau (au coin Dorfstrasse/Veilchenstrasse),
- * Deuxième coureur : environ 11km - transmission du relais à la moitié de la course (au ravitaillement du km 21),
- * Troisième coureur : environ 9 km - transmission du relais à l'église de Kalterherberg.
- * Quatrième coureur : environ 12km.

Pour cela toutes les associations (pas seulement associations sportives), collègues de travail, écoles, cliques etc. sont invitées à annoncer une équipe à la course relais.

Départ :

8.00 heures, avec les coureurs du Monschau-Marathon

Arrivée :

Village de Konzen (place du village). Monschau/Konzen, Konrad Adeanauer Straße



**42. run and walk
in nature
10-12. Août 2018
www.monschau-marathon.de**

Droits d'inscription :

jusqu'au 31.03.: 40 € (junior: 30 €),
jusqu'au 30.06.: 45 € (junior: 35 €),
à partir du 01.07.: 50 € (junior: 40 €).

Inscription :

En ligne sur notre page internet (www.monschau-marathon.de). La confirmation de participation s'effectue par la déduction bancaire des droits d'inscription.

Remise des dossarts :

Les dossarts seront remis le samedi de 16.00 à 19.00 heures et le dimanche de 6.00 à 7.30 heures. Le nombre des inscriptions pour les relais est limité à 150. La prise en considération se fera dans l'ordre des inscriptions. Une annonce précoce assure ainsi une place.

Notes importantes :

L'équipe reçoit avec les dossarts un symbole de relais.

Les relais doivent organiser eux-mêmes les déplacements aux endroits de transmission du relais. Il n'y a pas de service organisé pour cela ! Pour garantir un bon déroulement du changement de relais au km 10, on prie d'utiliser le parking au pont sur la Rur un peu plus bas que Widdau.

Dans le cadre de la remise des prix autour de 12.30 heures sur la place du village (à Konzen) seront aussi honorés les trois premières équipes de relais hommes, femmes et mixte.