



41. run and walk in nature

Zondag, 13. Augustus 2017

www.monschau-marathon.de

Organisatie/-plaats:

TV Konzen e.V., 52156 Monschau-Konzen, 25 km ten zuiden van Aken aan de B258.
Knooppunt Aken richting België (A44/A3) tot afrit Aken-Lichtenbusch = laatste afrit voor de grens naar België.

Informatie:

Oliver Krings, Am Pötzchen 20, D-52156 Monschau
Helmut Hoff, Fon: 0049(0)2472-4551 Helmut Hoff
E-Mail: info@monschau-marathon.de

Loop- en wandelroute:

Natuurmarathon rond Monschau (Natuurpark Nordeifel); 60% boswegen, grotere hoogte verschillen tussen km 12-14, 16-17, 34-36 en 41-41,5.
Ultraloop 56 km: km 26-28, 40-41, 48-50 en 55-55.5

Klassenindeling bij de loop:

Volgens DLV-Richtlijn voor jeugd, vrouwen en mannen (leeftijdscategorie 5jaar indeling)

Start:

a)Nordic-Walk:

Tussen 6.00 en 7.00 uur, eindtijd 14.30 uur, in Konzen aan de kerk.

Het is raadzaam zo vroeg als mogelijk te starten.

U kunt walken, wandelen, marcheren of – ook als niet zo geoefende deelnemer – lopen.

Het is daardoor mogelijk dat in de „Walk-Afdeling“ heel verschillende tijden ontstaan. Maar organisator en deelnemer nemen dat op de koop toe.

b) Loop 42,195 km

8.00 uur, eindtijd 14.30 uur, in Konzen aan de kerk.

c) Loop 56 km

6.05 uur, eindtijd 14.30 uur, in Konzen aan de kerk

Vooraanmeldingen:

Mogelijk tot 31-07-2015 het liefst via internet of anders via een aanmeldingsformulier met automatische machtiging.

Een aanmelding op 10 en 11 augustus is nog mogelijk, als er nog genoeg plaatsen zijn.

Aanmelding

Online via onze internetside

Omschrijving: toegekend startnummer

Startgeld:	Marathon	Ultra	
tot 31-03:	31 €	36 €	(met oorkonde/medaille/t-shirt)
tot 30-06:	36 €	41 €	(met oorkonde/medaille/t-shirt)
Vanaf 01-07 tot 31-07.2016	43 €	48 €	(met oorkonde/medaille/t-shirt)

voor de latere aanmeldingen wordt een bedrag van 5 € extra gevraagd

Prijsuitreiking:

Iedere deelnemer ontvangt een oorkonde. Die wordt vanaf 13.00 uur in de Sparkasse op het dorpsplein uitgedeeld.

Voor de lopers vindt de huldiging van de winnaars (er is eventueel een feesttent) op het dorpsplein plaats vanaf 12.30 uur.

De drie teams met de meesten deelnemers uit loop en walk worden eveneens op 13.00 uur gehuldigd.

Consumpties Marathon, Staffelloop:

Officiële kraampjes (Ultra Buffer, thee, spa, fruit) bij km 3.5, 7, 10.4, 14, 17, 21, 26.5, 33.5, 36 en 39.

Inofficiële kraampjes bij km 28 Peter Borsdorff en km 39 LG Mützenich.

Ultraloop 56 km:

Officiële kraampjes: (Ultra Buffer, spa) bij km 4, 6.5, 9.7, 13.5, 17.5 und 24.4

Km 21, 28, 31.5, 35, 40.5, 47.5, 50 (Ultra Buffer, thee, spa, fruit)

Inofficiële kraampjes: km 42 (Peter Borsdorff's Treff, km 53 LG Mützenich

Ziel: Ultra Refresher, thee, spa, fruit.

Tijdregistratie:

Nieuw: met Real-Time-Champion-Chip
leengeld 5,- €, waarborg 25,- €; U kan van de eigen chip gebruik maken.

Med. Begeleiding:

Door DRK, artsen, masseurs, fysiotherapeuten

Uitreiking van de deelnemerskaartjes:

Zaterdag 12. augustus 2017, tussen 16.00 en 19.00 uur en zondag 13 augustus 2017, van 4.45 uur tot de start op het dorpsplein.

Logies :

In hotels, jeugdherbergen, pensions en op de camping. Informatie alleen maar bij :

Monschau-Touristik, Tel 0049/2472-80480, E-mail

Op het sportplein in Konzen kan gecampeerd worden (5 € per dag/persoon incl. douche).

Randprogramma:

a) vrijdag 11-08-2017, 20.00 uur

groote Open-Air-Summer-Party

b) zaterdag 12.08.2017,

14:30 uur: start van de mountainbikers over de originele route van de Monschau Marathon..

Zondag is de route voor fietsers afgesloten.

15.00 uur: Begin van de Eife-Panorama-Walk van 12.3 km + 4.2 km (start/eindpunt op het dorpsplein)

15.00 uur: start van de „Mini-Marathon“ over 4,2 km

Vanaf 16.00 uur: Pastaparty in het kader van een informatie verstrekking en amusement.

c) zondag 13-08-2017 vanaf 10.00 uur grote Marathonparty met muziek en amusement.

Voor eten en drinken is gezorgd.

Douchen/omkleden

Basisschool Konzen, vlak bij het startpunt.

Aansprakelijkheid:

Met de aanmelding/deelname aan de Monschau Marathon gaat men akkoord met de algemene en aansprakelijkvoorwaarden van de organisator

Estafeteloop bij de Monschau – Marathon

Voor diegene, die zich niet in staat acht tot de hele marathonloop, de mogelijkheid een Monschau-Marathon-Feeling mee te beleven.

Er vindt een soort estafeteloop plaats, die uit vier personen bestaat, de route is 42,195 km lang, dus de klassieke marathonafstand. Er wordt de originele route van de Monschau-Marathon gelopen.

Afstanden

1. Loper ca. 10 km (estafetteovergave in de wijk Widdau, hoek Dorfstr./Veilchenstr.)
2. Loper ca. 11 km (estafetteovergave in de wijk Höfen, Brather Hof bij consumptiekraampje 21 km)
3. Loper ca. 9 km (estafetteovergave in de wijk Kalterherberg, aan de kerk)
4. Loper, ca. 12 km

Hiertoe zijn alle verenigingen (niet alleen sportverenigingen), collega's, scholen, vrienden etc. uitgenodigd, een team voor de estafeteloop aan te melden.

Start :8.00 uur met de hoofdgroep van de Monschau-Marathon,

Einddoel : dorpsplein van de wijk Konzen.

Aanmelding/Startgeld

tot 31-03:	junior: € 30	senior: € 40
tot 30-06:	junior: € 35	senior: € 45
vanaf 01-07:	junior: € 40	senior: € 50

Aanmelding

Online via onze internetside

Ontvangst van de startnummers

De startnummers worden in het kader van een Pastaparty (zaterdags 16.00 –19.00 uur) en zondags (4.45 –7.30 uur) uitgedeeld. Het aantal aanmeldingen is beperkt tot 150 estafette teams.

De startnummers worden uitgedeeld op basis van binnenkomst van de aanmelding. Dus op tijd aanmelden !

Belangrijke aanwijzingen

Met het startnummer ontvangt ieder team een estafettesymbool.

De estafette teams moeten zelf voor vervoer zorgen van en naar de estafetteoverdrachtplaats.

Er vindt geen georganiseerd vervoer plaats! Om een probleemloos verloop van de estafetteoverdracht bij km 10 te waarborgen, wordt men verzocht om de parkeerplaats bij de brug over de Ruhr aan de K 21 onder Widdau te gebruiken.

De tweede looper heeft de moeilijkste route.

In het kader van de huldiging van de winnaars op het dorpsplein worden ook de eerste drie estafette teams bij de juniors, mannen, vrouwen en gemengde teams gehuldigd.